

JULIA PÖYHÖNEN și HEIDI LIVINGSTON  
Ilustrații de LINNEA BELLAMINE

# FANNI

și GHEMUL  
din stomac

IDENTIFICAREA ȘI NUMIREA EMOȚIILOR

Traducere din limba finlandeză  
de Sigrid Crăsnean

Redactare: Gabriel Tudor, Iulia Burtea

Tehnoredactare: Liviu Stoica

Corectură: Iuliana Voicu

### **FANNI JA SUURI TUNNEMÖYKKY**

**Julia Pöyhönen & Heidi Livingston**

Text © Fanni Emotions Oy (Authors: Julia Pöyhönen, Heidi Livingston).

Illustrations © Linnea Bellamine (Exclusive worldwide license holder: Fanni Emotions Oy).

First published in Finnish with the original title *Fanni ja suuri tunnemöykky* by Kumma-kustannus in 2019.

Published in the Romanian language by arrangement with Editura Galaxia Copiilor SRL.

All rights reserved.

### **FANNI ȘI GHEMUL DIN STOMAC**

**Julia Pöyhönen și Heidi Livingston**

Copertă și ilustrații: Linnea Bellamine

Copyright © 2023 Editura Galaxia Copiilor

Toate drepturile rezervate.

---

#### **Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**PÖYHÖNEN, JULIA**

**Fanni și ghemul din stomac : identificarea și numirea emoțiilor /**

Julia Pöyhönen și Heidi Livingston ; il. de Linnea Bellamine ;

trad. din lb. finlandeză de Sigrid Crăsnean. – București : Galaxia Copiilor,

2023

ISBN 978-606-796-180-5

I. Livingston, Heidi

II. Bellamine, Linnea (il.)

II. Crăsnean, Sigrid (trad.)

0875

159.9

---

Grupul Editorial **ALL**:

Bd. Constructorilor, nr. 20A, et. 3, sector 6, cod 060512 – București. Tel.: 021402 26 00; E-mail: info@all.ro

---

Editura **Galaxia Copiilor** face parte din **Grupul Editorial ALL**.

[www.all.ro](http://www.all.ro)

[f/editura.all](https://www.facebook.com/editura.all)

[@edituraall](https://www.instagram.com/edituraall)

# CUPRINS

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| FANNI ȘI GHEMUL DIN STOMAC..... | 4 |
|---------------------------------|---|

|   |    |
|---|----|
| INFORMAȚII DESPRE INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ..... | 27 |
|---|----|

|   |    |
|---|----|
| Ce este inteligența emoțională și de ce trebuie învățată treptat?.....                | 28 |
| La ce folosesc emoțiile?.....   | 30 |
| Capacitatea de a identifica și numi emoțiile susține exprimarea lor constructivă..... | 31 |
| Cum să identificăm și să numim emoțiile.....  | 33 |
| Senzațiile fizice afectează abilitățile emoționale.....                               | 37 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| ACTIVITĂȚI..... | 39 |
|-----------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| De făcut împreună cu copilul..... | 40 |
| Pentru adulți.....                | 45 |



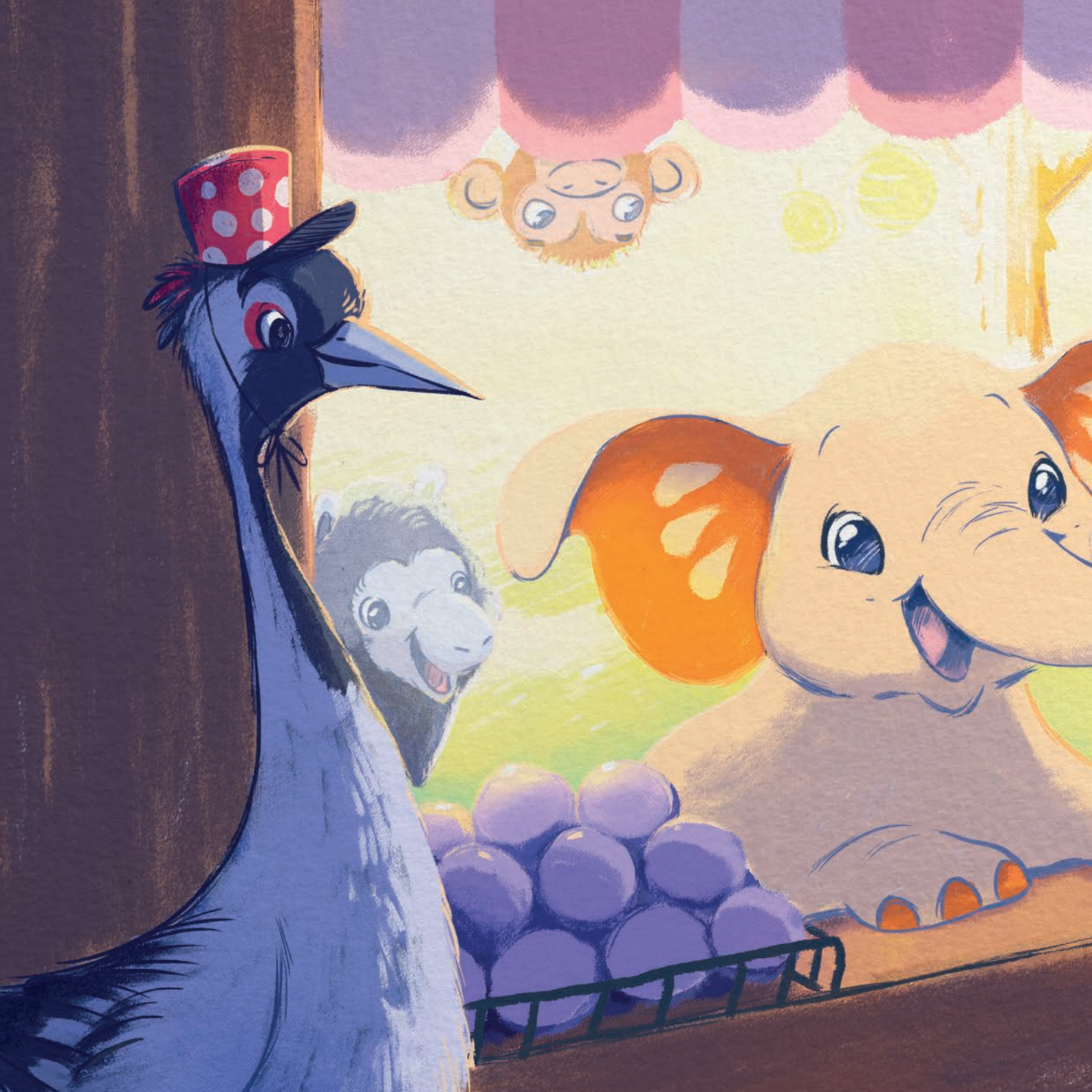
În sfârșit! Astăzi este o mare sărbătoare în sat, iar Fanni abia așteaptă să participe. Nerăbdătoare și curioasă, elefanțica merge la festivitate împreună cu mama ei. Când ajung acolo, muzica răsună, iar lumea se distrează și mănâncă tot felul de bunătăți.















Fanni zărește un stand distractiv - dacă arunci cu niște mingiuțe și nimerești într-o cutie de conserve de mai multe ori la rând, poți câștiga un delicios coș cu fructe. Pare o provocare amuzantă!

Ezită la început, însă mama ei o încurajează, așa că micuța își încearcă norocul. Și e surprinzător de iscusită! Una după alta, mingiuțele ajung în cutia de conserve. E foarte încântată!

